

## **Bokliste 2016**

Nå har bokeksperimentet mitt 10 års jubileum, og en liten evaluering av dette kan leses i oversikten . Resultatene for [2004](#), [2005](#), [2006](#), [2007](#) [2008](#), [2009](#), [2010](#), [2011](#), [2012](#), [2013](#), [2014](#) og [2015](#) taler også sitt tydelige språk: Å bytte ut TV-titting med å lese bøker blir det fort sider av... Motivasjonen til prosjektet fikk jeg fra SSB (Statistisk sentralbyrå). Hver dag bruker gjennomsnittsnordmannen 2 timer og 32 minutter på å se TV (tall fra 2007). What a waste of time! Dette skjer samtidig med at folk opplever at de har mindre tid enn noensinne. Hvorfor ikke kutte TV, og så bruke litt av tiden på bøker?

### **Januar**

Lauveng, Arnhild (2006) Unyttig som en rose  
Cappelen Damm

Lauveng, Arnhild (2005) I morgen var jeg alltid en løve  
Cappelen Damm

Larssen, Erik Bertrand: Onsdag: Tidsstyring, s. 148-181  
I: Larssen, Erik Bertrand (2013) Helvetesuka  
J.M. Stenersens forlag AS

Malm, Magnus (2015) Som om Gud ikke finnes  
Vårt Land Forlag

Falk, Bent (1999) Å være der du er - samtale med kriserammede  
Fagbokforlaget

Kean, Sam (2010) The Disappearing Spoon  
Black Swan

Hodges, Andrew (1983/2012) Alan Turing - The Enigma  
Vintage Books

### **Februar**

Buckingham, Will (2012) Happiness - a practical guide  
Icon Books UK

Askeland, Anja og Peter Normann Waage (2014) Borgerlønn - Veien videre for  
velferdsstaten  
Borgerlønn BIEN Norge

Scotton, Christopher (2015) The Secret Wisdom of the Earth  
Grand Central Publishing

Harris, Shane (2014) @war - The Rise of Cyber Warfare

headline

Duhigg, Charles (2013) *The power of habit - Why we do what we do and how to change*  
Random House books

Graedon, Alena (2014) *The Word Exchange*  
Anchor Books

Faarlund, Nils (2015) *Friluftsliv - en dannelsesreise*  
Ljå forlag  
<http://naturliv.no/faarlund/BokanmNilsFaarlund2016.pdf>

## **Mars**

Irving, John (2016) *Mysterieavnenyen*  
Gyldendal

Santorelli, Saki (1999) *Heal Thy Self*  
Three Rivers Press  
<http://www.homoludens.no/2016/04/14/dagbok-mbsr/>

Aduvill, Siw (2015) *Yoga når det gjelder*  
Arneberg

Patanjalis: *Yoga sutras: yogaens kildeskrift*  
[http://www.yogasenteret.no/Artikler/artikkel.php?article\\_id=51](http://www.yogasenteret.no/Artikler/artikkel.php?article_id=51)

Armstrong, Stuart (2014) *Smarter than us*  
MIRI

Grendstad, Nils Magnar (1980) *Fantasi og følelser*  
Didakta Norsk Forlag

Grelland, Hans H. (2005) *Følelsenes filosofi*  
Abstrakt forlag

Skottene, Dag (1992) *Livsmot til hverdagsbruk*  
Hedvigs forlag

## **April**

Setreng, Sigmund Kvaløy (2014) *Elvetid*  
Naturveiviser

Jacobsen, Roy (2013) *De usynlige*  
Cappelen Damm

Amundsen, Vegard Steiro (2011) *Lucifers by*  
Amundsen, Vegard Steiro (2014) *Lucifers by 2*  
Lydbokforlaget

Kumar, Satish (2005) *The Buddha and the Terrorist. The Story of Angulimala*  
green books

Aukrust, Kjell (1977) *Simen - Bonden og Bror min*  
Helge Erichsens forlag

Aukrust, Kjell (1979) *Tre små venner*  
Helge Erichsens forlag

Askheim, Ole Petter (2012) *Empowerment i helse- og sosialfaglig arbeid*  
Gyldendal Akademisk

Griffiths, Bede (1976) *The Marriage of East and West*  
Medio Media

Krakauer, Jon (2007) *Into The Wild*  
Audio Books

Paull, Laline (2015) *Biene*  
Forlaget Oktober

Dragland, Åse (2016) *Kroppen snakker. Ny viten om kroppsspråket vårt.*  
Flux forlag

Aspaas, Kathrine (2012) *Raushetens tid*  
Aschehoug

Korsvei (2015) *De åpne henders økonomi: Stemmer fra Korsveibevegelsen*  
Korsvei

Ekeberg, Jan Ove (2014) *Den barmhjertige terroristen*  
Gyldendal

## **Mai/Juni**

Næss, Arne og Per Ingvar Haukeland (2000) *Livsfilosofi*  
Lydbokforlaget

Solnit, Rebecca (2001) *Wanderlust - a history of walking*  
Penguin

vand der Hagen, Alf (2015) *Meningen med livet? Dialoger om tro.*  
Verbum

Theselius, Mats (1998) *Eremitens Koja*  
Konsthallen i Hishult

Nicholls, David (2014) *Oss*  
press

Doerr, Anthony (2014) *All the Light we cannot see*  
HarperCollinsPublishers

Adler-Olsen, Jussi (2016) *Washingtondekretet*  
Lydbokforlaget

Stone, Michael (2009) *Yoga for a world out of balance*  
Shambala Boulder

### ***Juli/August***

Weil, Simone (1954) *Brev og essays*  
Dreyers Kulturbibliotek

Moore, Thomas (2015) *A Religion of One's Own*  
Penguin

Myskja, Audun (2011) *Mer enn mat. Din veg til god helse og trivselsvekt*  
J.M. Stenersens Forlag AS

McDougall, Christopher (2015) *Natural Born Heroes*  
Profilebooks

Eisenstein, Charles (2015) *En vakrere verden er mulig*  
Flux Forlag

Johansen, Viggo (2015) *Stille vitne - mindfulness-meditasjon*  
Arneberg Forlag

Myskja, Audun (2011) *Mer enn mat*  
J.M. Stenersens Forlag AS

Kuhn, Shane (2014) *Manualen*  
Pantagruel

Barrat, James (2013) *Our Final Invention*  
Thomas Dunne Books

Larssen, Vetle Lid (2007) *Norske helter*  
Cappelen

Sabini, Mereith (2008) *The Earth has a Soul. C.G. Jung on Nature, Technology and Modern Life*  
North Atlantic Books

Stone, Michael (2011) *Awake in the World. Teachings from Yoga and Buddhism for Living an Engaged life*  
Shambhala

Øverli, Frode (2015) *Pondus 500 favoritter*  
Egmont Publishing AS

Bakkeli, Tom (2012) *Terrorjegerne*  
Kage Pocket

## **September**

Turkle, Sherry (2011) *Alone together*  
Basic Books

Krohn, Simon (2013) *Nærmere noget - filosofien bag yoga*  
People's Press

Unhjem, Åsmund Olaf (2015) *Fragmenter og anelser - første utgave*  
Unhjem, Åsmund Olaf (2015) *Fragmenter og anelser - andre utgave*  
Unhjem, Åsmund Olaf (2016) *Fragmenter og anelser - tredje utgave*  
Eget folag

Kolbert, Elizabeth (2016) *Den sjette utryddelsen*  
Mime forlag

## **Oktober/november**

Yalom, Irvind D. (2006) *Schopenhauerkuren*  
Pax Forlag

Wilhelmsen, Ingvard (2016) *Selvhjelpstriologien:  
Sjef i eget liv  
Kongen anbefaler  
Det er ikke mer synd på deg enn andre!  
Hertervig Forlag*

Jornet, Kilian (2016) *Løpe eller dø*

Fri Flyt A/S

Theroux, Paul (2012) *The Tao of Travel*  
Penguin

Foer, Joshua (2012) *Moonwalking with Einstein*  
Penguin

Jurek, Scott (2013) *Eat & Run*  
Bloomsbury

Williams, John (2014) *Stoner*  
Cappelen Damm (Lydbok)

Egeland, Tom (2016) *Djevelmasken*  
Lydbokforlaget

Nordahl, Bjørn Olav (2016) *Dødvinkel*  
Gyldendal (Lydbok)

## **Desember**

Kabat-Zinn, Jon (1994) *Where you go, there you are*  
Piatkus

Burch, Viodyuamala and Danny Penman (2013) *Mindfulness for Health*  
Piatkus

Mongomery, Charles (2015) *Happy City. Transforming our livest through urban design*  
Penguin

Kristensen, Tom (2014) *Dødspakten*  
Lydbokforlaget

Kristensen, Tom (2012) *Korsbæreren*  
Lydbokforlaget

Lagercrantz, David (2016) *Syndefall i Wilmslow*  
Lydbokforlaget

Skeie, Sindre (prosjektansv) (2015) *Underveis - adventsmeditasjoner*  
Diakonhjemmet

Tolstoj, Leo (2013) *Papa Panovs juledag*, s. 71-78

Dickens, Charles (2013) *En julefortelling*, s. 19-46

I: Bull-Gundersen, Anne B. red. (2013) *Verdens fineste julefortellinger*

Font Forlag

Skeie, Sindre m.fl. (2016) *Bli lys*  
Diakonhjemmet/Verbum

Steensberg, Jens (2015) *Uortodoks kristendom*  
Kvekerforlaget

Sjödin, Tomas (2016) *Å ringe helgen inn*, s. 64-65  
Nyhus, Kjell A. (2015) *En slags julegave*, s. 66-69  
I: *Hellig jul*, julehefte fra Vårt Land forlag.