

## Bokliste 2015

Nå har bokeksperimentet mitt 10 års jubileum, og en liten evaluering av dette kan leses i oversikten . Resultatene for [2004](#), [2005](#), [2006](#), [2007](#) [2008](#), [2009](#), [2010](#), [2011](#), [2012](#), [2013](#) og [2014](#) taler også sitt tydelige språk: Å bytte ut TV-titting med å lese bøker blir det fort sider av... Motivasjonen til prosjektet fikk jeg fra SSB (Statistisk sentralbyrå). Hver dag bruker gjennomsnittsnordmannen 2 timer og 32 minutter på å se TV (tall fra 2007). What a waste of time! Dette skjer samtidig med at folk opplever at de har mindre tid enn noensinne. Hvor mange kan se tilbake på sitt liv, og angre på at de ikke fikk med seg flere episoder av ”*Hotel Cæsar*” (eller en annen serie)? Jeg tror Neil Postman hadde mye rett, da han skrev boka: ”*Vi morer oss til døde*”. Samtidig er det nå flere feite enn underernærte, færre (men nok) kriger, stigende temperatur og klimatrussel. Kanskje kunne dette halve årsverket brukes på andre ting? I alle fall noe av det?

### **Januar-Februar**

Scott, Gabriel (2014) *Sanketeina 2*  
Gabriel Scottselskabet

Selmer, Aksel (2013) *Bomvokteren*  
Cappelen Damm

Larssen, Erik Bertrand (2012) *Bli best med mental trening*  
J.M. Stenersens forlag AS

Yalom, Irvin D (2013) *Spinozaproblemet*  
Arneberg

Leer-Salvesen (1983) *Fader Petrus*  
Gyldendal Norsk Forlag

Virkesdal, Synnøve (-) *Dikt*  
Virkesdal, Synnøve (-) *definisjoner*  
Virkesdal, Synnøve (-) *Credo*  
På eget forlag (flott håndverk)

Nouwen, Henri J.M. (2008) *Hjertets enkle vej. Ørkenens spiritualitet i nutidig praksis.*  
Boedal

Gjefsen, Truls (1998) *Syng liv i ditt liv!* (biografi om Hans Børli)  
Aschehoug

Espedal, Tomas (2011) *imot naturen*  
Gyldendal

Sparre, Merete (2009) *Balansenøkler*  
Tropos forlag

Fløistad, Guttorm (2012) *Verdier i verditapets tid*  
Flux forlag

### **Mars - April**

Igland, Torborg og Amund Hestsveen (2015) *Øya*  
Gyldendal

Steen, Eldri og Liv Haugli (2011) *Når livet setter seg i kroppen*  
Bazar forlag

Eggers, Dave (2013) *The Circle*  
Penguin

Bartlett, Jamie (2015) *The Dark Net*  
Windmill Books

McDougall, Christopher (2010) *Born to run*  
ProfileBooks

Moyes, Jojo (2013) *Et helt halvt år*  
Bastion Forlag

Jonasson, Jonas (2013) *Analphabeten*  
Vigmostad & Bjørke

Taleb, Nassim Nicholas (2010) *The Black Swan*  
Penguin

Korten, David C (2015) *Change the story - change the future*  
Kindle

Smith, Laurence C (2011) *The World in 2050 - Four forces shaping civilization's northern future*  
A Plume Book

Baty, Chris (2004) *No Plot? No problem. A low-stress, high velocity guide to writing a novel in 30 days*  
Chroniclebooks

Stærk, Bjørn (2013) *Ytringsfrihet*  
Humanist forlag

Fridtun, Kristin (2015) *Ute i foredragsfelten*  
I: Prosa 2.15

## **Mai**

Økland, Ståle (2015) *Hvorfor den digitale økonomien ikke virker*  
Frekk forlag

Furseth, Arne Johan (2015) *Tankerangling - å gjøre det umulige mulig*  
Eget forlag

Versto, Stein (2013) *Nidaros*  
Samlaget

Nordhaug, Halvor (2010) *Kjærlighetens hus*  
Verbum forlag

Evans, Dyland (2015) *The Utopia Experiment*  
Picador

Tolstoj, Leo (1968) *Hva som holder mennesker i live*, s. 137-156  
I: Tolstoj, Leo (1968) *Utvalgte fortellinger*  
Gyldendals kjempelanterner

Monbiot, George (2014) *Feral - rewilding the land, sea and human life*  
Penguin

Moen, Thomas og Lars Bratsberg (2015) *Logg av!*  
Cappelen Damm

Bjerga, Morten (1999) *Fyrtårnet*  
Samlaget

## **Juni/juli**

Gavalda, Anna (2014) *Billie*  
Samlaget

Vetlesen, Arne Johan (2015) *The Denial of Nature. Enviromental philosophy in the era of glabal capitalism*  
Routledge

Amundsen, Vegard Steiro (2014) *Lucifers by*  
Amundsen, Vegard Steiro (2014) *Lucifers by 2*  
NRK - Lydbokforlaget

Adler-Olsen, Jussi (2015) *Den grenseløse*  
Lydbokforlaget

Ambjørnsen, Ingvar (2014) *Ut av ilden*  
Cappelen Damm - Lydbok

Nesbø, Jo (2015) *Blod på snø*  
Lydbokforlaget

Dokumentar: *Det mørke nettet*  
<https://tv.nrk.no/serie/schrodingers-katt/KOID26007614/02-06-2015>

Dokumentar: *Lars Hertervig - Lysets vanvidd*  
<https://tv.nrk.no/program/KOID75008413/lars-hertervig-lysets-vanvidd>

Strayed, Cheryl (2015) *Wild - på ville veger*  
Aschehoug

Allcott, Graham (2014) *Productivity NINJA*  
Iconbooks.net

Herbener, Jens-André P. (2015) *Naturen er hellig*  
Informations Forlag - Debat

Vetlesen, Arne Johan (2015) *The denial of nature* - til s. 116  
Routledge

Macy, Joanna & Chris Johnstone (2012) *Active hope. How to face the mess we're in without going crazy.*  
New World Library

Krznaric, Roman (2012) *The Wonder Box*  
Profile Books

Hauge, Alfred (1961) *Hundevakt*  
Den Norske Bokklubben

Knausgård, Karl Ove (2009) *Min kamp I*  
Cappelen Damm - lydbok

Øverli, Frode (2012) *Pondus - 11 i hatten*  
Egmont Serieførlaget

Zapffe, Peter Wessel (1968) *Indvielse til tindesport* s. 41-46  
I: NTK (1969) *Norsk fjellsport*, Grøndahl & Sønns Forlag

## **August**

Skjeldal, Eskil (2015) *Mysteriet i trua*  
Samlaget

Howkins, John (2013) *The Creative Economy*  
Penguin Books

Lenz, Siegfried (1974) *Forbildet*  
Den Norske Bokklubben

Coupland, Douglas (2014) *Worst.Person.Ever*  
Windmill Books

Hamsun, Knut (1952) *Markens grøde*  
Gyldendal Norsk Forlag

Tveito, Finn (2010) *Det vandrane mennesket*  
Novus AS

Stangeland, Tone og Inge Westly (2015) *De åpne henders økonomi: Stemmer fra  
Korsveibevegelsen*  
Stiftelsen Korsvei

Rubenstein, Dan (2015) *Born to Walk*  
ecw press

## **September**

West, Morris L. (1981) *Guds klovner*  
Gyldendal Norsk Forlag

Ferguson, Niall (2014) *The Great Degeneration*  
Penguin Books

Roine, Jesper (2014) *Thomas Piketty forklart*  
Spartacus

Bunyan, John (1965) *Den hellige krig*  
De Unges Forlag

Binder, Per-Einar et.al. (2014) *Mindfulness i psykologisk behandling*  
Universitetsforlaget  
Pensum VULS15

Sjödin, Tomas (2015) *Det er mye man ikke må*  
Vårt Land forlag

Grendstad, Nils Magnar (1986) *Å lære er å oppdage*  
Didakta Norsk Forlag  
Pensum VULS 15

Haugli L. og Steen E. (2001) *Kroniske muskel/skjelettsmerter og selvforståelse. Utvikling og evaluering av en læringsmodell som vektlegger kroppen som meningsbærer.*  
Unipub forlag, Akademika AS (s. 19-33)  
Pensum VULS 15

de Vibe, Mikael (2010) *Tilstedeværelse i veiledning*  
I: Karlsson B. og Oterholt F. (red) *Fenomener i faglig veiledning*  
Universitetsforlaget (s. 40-56)  
Pensum VULS 15

## **Oktober**

Lagercrantz, David (2015) *Det som ikke dreper oss*  
Gyldendal

Lerner, Thomas (2014) *Biografi Martin Lønnebo - biskopen från Storkågeträsk*  
Verbum

Flood, Kristin (2015) *Nærvær - Hvordan jeg fant min indre hvileplass*  
Cappelen Damm

Falck, Bernt Ola og Martin Lønnebo (2012) *Livsvandringen*  
Bernt Josephson Förlag AB

Nouwen, Henri J.M. (1981) *Hjertets enkle vej. Ørkenens spiritualitet i nutidig praksis.*  
Boedal

Bertelsen, Jes (2010) *Et essay om indre frihed*  
Rosinante  
Anbefalt litt. på Livsstyrketrening

Nyhus, Kjell Arnold (2015) *Hvis jeg har en sjel - fortellinger fra klosteret i fengslet*  
Vårt Land forlag

de Vibe, Michael og Ragnar Karem (2012) *Nå - tilstedeværelse i hverdagen*  
Eget forlag

## **November**

Faarlund, Nils (2015) *Friluftsliv - en dannelsesreise*  
Ljå forlag

van Dusen, Henry P (1967) *Dag Hammarskjöld - Statsmannen og hans tro*  
Ansgar

Vassnes, Bjørn (2015) *Homo digitalis*  
MARGbok

Nygård, Morten (2011) *Våken - med hjertet som kompass*  
Arneberg

Wallman, James (2013) *Stuffocation*  
Penguin books

Gros, Frédéric (2009) *gå! En filosofisk fodrejse*  
Kristeligt Dagblads Forlag

Berlin, Isaia (2014) *The Hedgehog and the Fox. An essay on Tolstoy's view of history.*  
Orionbooks

## **Desember**

Schellenberger, Bernardin (2003) *Guds lek - og vår egen*  
Genesis

Bertelsen, Jes (2013) *Et essay om indre frihed*  
Rosinante

Dyrkorn, Reidulv og Rigmor (2010) *Innføring i gestaltveiledning*  
Universitetsforlaget

Kabat-Zinn, Jon (2014) *Lev med livets katastrofer*  
Dansk Psykologisk Forlag

Tveiten, Sidsel (2015) *Veiledning - mer enn ord ...*  
Fagbokforlaget

Williams, Mark et.al. (2010) *mindfulness - en vei ut av depresjon og nedstemthet*  
Arneberg

Kåver, Anna (2010) *Himmel, helvete og alt imellom*  
Gyldendal Norsk Forlag

Det var mye fag i desember, men jeg har hatt et røkk med pensumlesning på Livsstyrketreningskurset. Da blir det ingen oppdatering her før medio februar, men jeg lar listen for 2015 ligge tilgjengelig her så lenge. Prosjektet fortsetter neste år også. Godt nytt år!